VIKTOR PHILIPPI STIFTUNG **GESUNDHEIT**

Aufbauseminar im Forum Gesundheit Dresden



Dienstag 29.12.2026
von 10 bis 18 Uhr

Thema Aufbauseminar: Alte Lasten gehen lassen und mit Freude ins neue Jahr starten

Dozentin: Sabine Franke

Teilnahmegebühr: 250,00 €

Anmeldungen bitte bis zum 23.12.2026
per E-Mail an info@stiftungphilippi.de

Wenn sich das alte Jahr dem Ende neigt, halten wir inne und verspüren oft den Wunsch, etwas in unserem Leben zum Positiven zu verändern. Wir erinnern uns an verschiedene Ereignisse des vergangenen Jahres, mit dem Wunsch, dass wir das beim nächsten Mal besser meistern können. Wir denken an die Zukunft, die viele nicht allzu rosig sehen und bekommen ein mulmiges Gefühl und teils auch Gedanken, ob wir das alles gut schaffen können.
Wenn wir es auch gerne schon besser hätten, so stehen uns nach wie vor noch oft unsere Sorgen und Ängste mit Unruhe, Unsicherheit und dem ganzen Rattenschwanz von Schwächen im Weg. Außerdem nehmen alte Verletzungen und Enttäuschungen mit damals fehlender Anerkennung, nicht geliebt, nicht verstanden sein … noch immer großen Einfluss auf heutige Situationen.
Ziel des Seminars ist es, so viel wie möglich von Schwächen und alten Lasten loszulassen, nicht nur im Seminar, sondern jeden Tag aufs Neue. Damit sorgen wir gut vor, um mit mehr Leichtigkeit und Freude durchs neue Jahr gehen zu können und Schritt für Schritt die Herzenswünsche in Erfüllung bringen zu können.

Die Seminarteilnahme beinhaltet
3 Biomotivationen am Seminartag von der Dozentin und zusätzlich
3 MTE und 2 Hausreinigungen von Viktor Philippi nach dem Seminar